



# TSBA 東北レベルアップCAMP

## 開催要項

スノーボードを愛する皆さん、今年の夏場はスノーボードの為に楽しみながら遊びや工夫をされましたか。

今までもスノーボード技術について、角付け、荷重を、さらに推進力を得るために重心移動についても、考えて参りました。スノーボードはブーツ、ビンディングより固定されていても、自分の重心位置を的確にコントロールすることが、難しいスポーツです。その重心コントロールを意識して雪上でのキャンプは進めていきます。

さて、座学編では、レベルを向上させるために、夏場でも滑走できる。スケートボードを活用して取り組んでみます。

不安定で固定されていないスケートボード上で、どの様にバランスを保つのか、留まるのか、そして操作するのかを試してみると、スノーボードに乗った時のヒント、要領を掴むことが出来ると思います。まずはスケートボードの不安定な中で、重心位置を確認、動きやすいポジションを考えていきましょう。

絶対にスノーボード技術に役立てることが出来ます。まずはロングスケートボードに乗り、体感し、サーフスケートボードでボード操作の感覚を養いましょう。

さらには皆さんが実際に使用しているスノーボードとブーツを持参してもらい、傾斜上でのポジション確認もしましょう。

滑走するためには身体作りも重要です。身体の動かし方、アフターなど様々な講話も予定しております。是非、ご参加ください



## 第1回 ◆ 座学編 ◆

開催日時	令和4年11月19日(土)
開催場所	たざわ湖スキー場レストハウス内及び駐車場 〒014-1201 秋田県仙北市田沢湖水沢温泉郷 ※休止期間中につきスキー場へは問合せをしないで下さい。 10:00 受付 10:30 開始 ~ 15:00 終了予定
開催内容	■スケートボード基本技術解説・スケートボードを活用し開設 ■スケートボードを体験 ■スケートボード応用技術 ■身体づくりや動かし方
準備品	スケートボード(お持ちでない方は不要です。)・防具類 スノーボード・ブーツ(ポジション確認で使用)・昼食等 各自ご準備をお願いします。



## 第2回 ◆ 実技編 ◆

開催日時	令和4年12月17日(土)
開催場所	安比高原スキー場 プラザ2階 9:00 受付 9:30 開始 ~ 15:00 終了予定
開催内容	ポジション作りと検定種目、テクセン種目の考察
準備品	スノーボード滑走ができる準備(リーシュコードの装着必須) ※受付時、リーシュコードの販売も行います。

## 第3回 ◆ 実技編 ◆

開催日時	令和5年1月8日(日)
開催場所	安比高原スキー場 プラザ2階 9:00 受付 9:30 開始 ~ 15:00 終了予定
開催内容	ポジション作りと検定種目、テクセン種目の考察
準備品	スノーボード滑走ができる準備(リーシュコードの装着必須) ※受付時、リーシュコードの販売も行います。

その他 新型コロナ感染症対策として、健康チェック表を提出していただきます。

当日の朝までに多少でも具合の悪い方、またコロナ感染者との接触が考えられる方の参加は絶対にしないでください。

参加される方は日本スノーボード協会ホームページの新型コロナ感染症への対応についても事前にご確認願います。

- ★ 申込期日 開催日の1週間前まで
- ★ 参加費 1回参加：¥4,000  
3回とも参加：¥10,000（¥2,000割引）
- ★ 申込方法 ①参加費を指定口座に振り込む。  
②申込用紙に必要事項を記入しTSBA事務局まで郵送。  
③返信要項はメール配信とさせていただきます。  
  
※必ず連絡用のメールアドレスを記入してください。
- ★ 振込先 銀行名：秋田銀行 大曲支店  
口座番号：（普）857937  
口座名義：東北スノーボード協会

お問い合わせ JSBA 東北スノーボード協会

教育部主催 担当 村松・平賀

〒014-0102 秋田県大仙市四ツ屋字下新谷地204-8

TEL 0187-86-0320

E-MAIL [tsba@rose.ocn.ne.jp](mailto:tsba@rose.ocn.ne.jp) URL <http://www43.tok2.com/home/tsba/>

※前日、当日の緊急連絡先 担当 村松 (070-5621-2850)

# 東北レベルアップキャンプ 申込用紙



氏名	フリガナ	会員番号	
住所	〒	所持資格	
自宅TEL		携帯番号	
生年月日	(西暦) 年 月 日	才	血液型 型 性別 男 / 女
■連絡用メールアドレス(必須) :			
第1回 座学編	<input type="checkbox"/>	2022.11.19 (土)	¥ 4,000 ※ <input checked="" type="checkbox"/> にCheck
第2回 実技編 定員30名	<input type="checkbox"/>	2022.12.17 (土)	¥ 4,000
第3回 実技編 定員30名	<input type="checkbox"/>	2023.1.8 (日)	¥ 4,000
			<b>合計金額 : ¥</b>
■セット料金(※お申込み後の返金はいたしませんのでご了承ください。)			
<input type="checkbox"/>	第1回-座学編+第2回-実技編+第3回-実技編 ¥10,000		
スポーツ傷害保険もしくは同等の傷害保険 ※雪上CAMP参加の方は必ずご記入ください。			
保険会社名/証明番号 :			
※CAMP内容についてご意見・ご要望があればご記入下さい。			

## [ キャンプの参加について 同意書 ] ※捺印のないものは受付できません。

- 東北スノーボード協会主催のレベルアップキャンプに参加しますが、ご自身でスポーツ傷害保険に加入しており、当日の体調管理も含め、ご自身の責任において参加します。
- 私はスノーボードをする時は、自分あるいは他人の作為・不作為・不注意により損害・損失あるいは重傷・機能マヒ、最悪、死亡にいたる危険があることを承知します。また、不可知の危険のあることも承知します。
- 私は本レベルアップキャンプ参加によって生じた損失・損害について、東北スノーボード協会、開催場所等、本レベルアップキャンプの関係者、役員、従業員に対して訴訟しないことを署名し誓約します。  
私、又は私の相続人・代理人もこの免責同意書・権利放棄書に拘束されることを確認します。

年 月 日 本人署名 Ⓜ

<親権者同意署名> 上記の内容を確認し、**[親権者]** は、

**[参加者]** の、本レベルアップキャンプの参加を承認します。

年 月 日 親権者署名 Ⓜ

### 【個人情報に関するお取り扱い】

- 利用目的内での利用 取得した個人情報を申込者ご本人の同意なくして利用目的の範囲を超えて利用する事はございません。レベルアップキャンプの申込にて取得した個人情報は以下の目的に利用いたします。
  - レベルアップキャンプ申込者の管理
  - レベルアップキャンプに申込したご本人からのお問合せへの対応
  - 緊急連絡が必要な場合

## 日本スノーボード協会新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する 健康チェックシート（誓約書）

日本スノーボード協会の新型コロナウイルス感染症（以下 COVID-19 とする。）への対応である「事業開催にあたってのお願い」および「事業開催にあたっての感染症対策ガイドライン（<https://www.jsba.or.jp/yukibouzu/covid-19.html>）」をご理解いただき、安心、安全に事業がすすめられるように下記の項目へ回答し、ご署名ください。

殿 ※主催者をご記入ください。 事業名

私は、「日本スノーボード協会事業」において下記のとおり誓約します。故意過失の有無にかかわらず、虚偽、誤記または隠蔽の記載があり、損害が発生した場合には、損害賠償の責任を負うこととします。

### 記

事業受付当日の本人の体調、行動について

1. 発熱（頭痛を含む）、強い倦怠感、呼吸器症状（せき、息苦しさ、だるさ、息切れ等）はない
2. 味覚・嗅覚異常（味や匂いを感じない、感じにくい、わかりにくい等）の症状はない
3. 海外から日本に入国された方で厚生労働省が定める検疫措置に従った待機期間ではない。検疫措置は、滞在していた国の区分と有効なワクチン接種証明書の有無により異なります。
4. COVID-19 の陽性判定を受けて、自宅療養期間中ではない
5. 濃厚接触者で待機期間中ではない
6. 同居家族や身近な人に COVID-19 の感染が疑われる者はいない

上記、1～6に誓約する

□（チェックする）

### 【事業当日までの検温】

前日	月	日	.	°
当日	月	日	.	°

西暦 年 月 日

氏 名

印鑑不要

## 「事業に参加される方へのお願い(新型コロナウイルス対策)」

事業開催にあたり、新型コロナウイルス感染症(以下 COVID-19 とする。)拡大防止のため、下記対策を実施いたしますので、ご承諾の上、ご参加ください。

感染リスク回避はご自身の責任(未成年者は親権者の責任)において、ご参加をお願いいたします。

- ・COVID-19 の陽性判定を受けて、自宅療養期間中の方は参加できません。
- ・濃厚接触者で待機期間中の方は参加できません。
- ・海外から日本に入国された方は厚生労働省が定める検疫措置に従ってください。検疫措置は、滞在していた国の区分と有効なワクチン接種証明書の有無により異なります。
- ・同居家族や身近な人に COVID-19 の感染が疑われる方がいる場合は参加できません。
- ・開催当日、外出前に自宅で検温し、37.5 度以上の発熱(または平熱比1度以上の超過)がある方は参加できません。(当日会場にて検温いたします。)
- ・当日に咳、倦怠感、味覚嗅覚障害等、体調不良がある方は参加できません。
- ・事業開催日の前日から検温を行い、日本スノーボード協会新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する健康チェックシート(誓約書)の提出が必要となります。
- ・競技エリア内まで選手と同行を許可された方(公認コーチ、登録チームキャプテン等)は日本スノーボード協会新型コロナウイルス感染症拡大防止に関する健康チェックシート(誓約書)の提出が必要となります。
- ・開催当日は必ずマスク等(不織布マスクを推奨)を持参し、着用してください。
- ・咳エチケットや手洗い、消毒等の感染対策に努めてください。
- ・受付時および会場内では、密集を避けるため、他の参加者との距離を保つようにしてください。
- ・室内事業では換気のため、適宜、窓やドア等を開放いたします。室温の高低に対応できるよう服装には注意してください。
- ・事業参加者から陽性者が出た場合、必要に応じて感染拡大防止に必要な個人情報(保健所等の公的機関)に提供いたします。
- ・感染が急速に拡大し、医療提供体制のひっ迫が見込まれる場合等においては、政府・都道府県の判断で、強い行動制限を要請され事業が中止、または延期になる可能性があります。

### ●2 日以上連続で開催される事業の健康チェックシート(誓約書)提出について

- ・同一事業 → 初日受付時提出 1 回
- ・同一事業別種目 → 初日受付時提出 1 回
- ・同一会場で開催者が別の事業 → 各主催者に提出

#### 新型コロナウイルス接触確認アプリ(COCOA)のご案内

厚生労働省が開発した、新型コロナウイルス接触確認アプリです。新型コロナウイルス感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができます。ご自身のスマホ等にインストールしてご利用ください。