

TSBA 東北レベルアップキャンプ 開催要項

[第1回 座学編]

スノーボード検定での各種目別解説。
さらに身体の仕組みを考え具体的なポジション、
セッティングを考え探しましょう。

[第2回 滑走技術基本編 / 第3回 滑走技術応用編]

「あなたのポジションは横乗り？前乗り？」人の身体はそれぞれ。様々なセッティングで滑走していると思います。
フィット感のあるセッティング、ポジション探しに皆さん苦戦していませんか。
雪上で様々なセッティングを試して、長所・短所を考察し、自分自身にあったポジションを見つけましょう!!!

[主催] 東北スノーボード協会 教育部

■ 第1回 座学編 : 斜面で動き続けるためのポジション探し!!

2019年11月17日(日) 岩崎地区交流センター(岩手県) 申込:2019.10.11(金)~11.11(月) 必着

■ 第2回 滑走技術基本編 : ポジションチェック&より良いセッティングでの滑走技術を磨く

カービングターン 運動要素・効率を考える

2019年12月22日(日) 安比高原スキー場(岩手県) 申込:2019.11.18(月)~12.16(月) 必着

■ 第3回 滑走技術応用編 : ポジションチェック&より良いセッティングでの滑走技術を磨く

発展したカービングターン! 様々なターンを極める

2020年 1月12日(日) 安比高原スキー場(岩手県) 申込:2019.12.9(月)~2020.1.6(月) 必着

[各会場参加料金] ￥4,000

[振込先] 秋田銀行 大曲支店(普) 857937 東北スノーボード協会

[申込方法] ①申込用紙に必要事項を記入し、参加料を振り込む。②返信はメール対応となりますので、必ず連絡用のメールアドレスを記入してください。

※お申込み後の返金は致しませんのでご了承ください。

[受付時間] 9:00 ~ 9:30 受付 ※時間に間に合うようお越しください。

お問い合わせ先 東北スノーボード協会 〒014-0102 秋田県大仙市四ツ屋字下新谷地204-8

TEL 0187-86-0320 E-MAIL tsba@rose.ocn.ne.jp URL <http://www43.tok2.com/home/tsba/>

*前日・当日の緊急連絡先: 東北スノーボード協会 教育部 担当 村松 TEL 070-5621-2850