

**T  
S  
B  
A**

# Levelup Camp

## 第1回 座学編

スノーボード検定での各種目別解説。

さらに身体の仕組みを考え具体的なポジション、セッティングを考え探しましょう！

## 第2回 滑走技術基本編 / 第3回 滑走技術応用編

「あなたのポジションは横乗り？前乗り？」人の身体はそれぞれ。

様々なセッティングで滑走していると思います。

フィット感のあるセッティング、ポジション探しに皆さん苦戦していませんか。

雪上で様々なセッティングを試して、長所・短所を考察し、自分にあった

ポジションを見つけましょう！！

## 東北レベルアップキャンプ

### 第1回 座学編

2019.11.17 SUN

岩崎地区交流センター(岩手県)

### 第2回 滑走技術基本編

2019.12.22 SUN

安比高原スキー場(岩手県)

### 第3回 滑走技術応用編

2020.1.12 SUN

安比高原スキー場(岩手県)

APPII

TSBA  
TOHOKU SNOWBOARDING ASSOCIATION

お問合先：東北スノーボード協会

〒014-0102 秋田県大仙市四ツ屋字下新谷地204-8

TEL 0187-86-0320 FAX 0187-86-0320

E-MAIL [tsba@rose.ocn.ne.jp](mailto:tsba@rose.ocn.ne.jp) URL [www43.tok2.com/home/tsba/](http://www43.tok2.com/home/tsba/)