

## ニチレイチャレンジ 特別泳力検定会実施要項

- 1 主催 兵庫県水泳連盟 明石市水泳協会
- 2 後援 (公財)日本水泳連盟 兵庫県教育委員会  
日刊スポーツ新聞社 神戸新聞社  
明石市 明石市体育協会  
明石市教育委員会 三木市水泳協会
- 3 協賛 株式会社 ニチレイ
- 4 期日 平成25年12月 8日(日) 8:00分 開門予定  
競技時間、終了時間については11月中旬にホームページにアップいたします。
- 5 会場 三木山総合運動公園屋内プール  
三木市福井字三木山2474-5
- 6 参加資格 25m以上泳げる方。
- 7 申込制限 1人 2種目まで
- 8 検定方法 検定の可否の判定基準は、下表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(公財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
①水中から壁を蹴って  
②スタート台横からスタート  
③スタート台からスタート  
①から③まで、何れでもよい。
- 9 競技順序 (1) 100m個人メドレー (6) 50m自由形  
(2) 25m自由形 (7) 50m背泳ぎ  
(3) 25m背泳ぎ (8) 50m平泳ぎ  
(4) 25m平泳ぎ (9) 50mバタフライ  
(5) 25mバタフライ (10) 200m個人メドレー
- 10 検定者 政井 貴子(兵庫県水泳連盟 普及・指導委員長)
- 11 検定料 800円(プログラム代含む)
- 12 プログラム代 当日販売500円
- 13 申込方法 **今年度より誓約書の原本の提出が必要です。**  
提出方法が一部変更となっておりますので注意してください。  
(1) 日本水泳連盟に団体登録をしている場合  
Web-s w m s y s で申込できます  
未登録者は、「エントリー用登録」にて登録後、エントリーしてください。  
※ 間違えて本登録すると登録費1300円/人が必要になりますのでご注意ください。  
泳力検定会申込書を提出してください。 ⇒郵送  
エントリー締切 平成25年10月29日(火) 23:59まで  
申込書類締切 平成25年10月30日(水) 正午必着  
(2) 日本水泳連盟に団体登録をしていないチーム  
別途添付のエクセル表に入力し、メールに添付して申込んでください。 ⇒メール  
泳力検定会申込書を提出してください。 ⇒郵送  
(3) 個人申込の場合  
下記の申込書・誓約書に記入してください(年齢は検定会当日の満年齢) ⇒郵送  
申込の際、振替票控を添付してください。コピー可。 ⇒郵送  
検定料、1人800円を下記郵便振替口座に振込みをしてください。 ⇒振込み  
(2)・(3)ともにエントリー・申込書類締切  
平成25年10月30日(水) 正午必着  
11月4日(月)~11月13日(水)までの間、兵庫県水泳連盟の大会ホームページで確認  
することができます。  
訂正がある場合は、直接兵庫県水泳連盟にFAXまたはE-Mailで11月14日(木)までに連  
絡してください。
- 14 申込先 〒653-0842  
神戸市長田区水笠通3丁目4番22号 FAX 078-641-1305  
メールアドレス ent1@hyogo-sf.jp
- 15 振込先 郵便振替口座 01120-0-11980 兵庫県水泳連盟  
※通信欄に「特別泳力検定」と記入してください。
- 16 その他 (1) 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラ  
ム及び合格者公表等の資料として活用します。  
(2) ゲストとして、アトランタ・シドニー・アテネオリンピック出場  
田中 雅美 氏が来館します。  
(3) 検定合格者には、認定書とバッジを無料で授与します。  
(4) 2013年度日本水泳連盟登録競技者は、記録を公認します。

(公財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上	
女 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
		2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0
	3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
		50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
		50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
		50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
		25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
		25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
		25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
	5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
		25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
		25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	24.0	23.0	26.0	29.0	31.0	34.0	37.0	40.0	
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	28.0	25.0	29.0	32.0	35.0	37.0	40.0	45.0	
	男 子	1級 200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
			2級 100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0
		3級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
			50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0
50mク ロ ール			1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
50m背 泳 ぎ			1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
4級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳		25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
		25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
		25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
		25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
5級 4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳		25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
		25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
		25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
		25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

泳力検定会 申込書

フリガナ		男・女	申込日	2013年	月	日
氏名		生年月日 (西暦)	年	月	日生	歳
勤務先・学校 名登録チーム 等			自宅電話			
自宅住所	〒					
申込種目の( )に ○をつけてください	( ) 1級 200m個人メドレー		( ) 2級 100m個人メドレー			
	:		:			
	( ) 3級 50m自由形	( ) 3級 50m背泳ぎ	( ) 3級 50m平泳ぎ	( ) 3級 50mバタフライ		
	:		:			
下段にエントリー タイムを記入して ください	( ) 4級 25m自由形		( ) 4級 25mバタフライ			
	:		:			
	( ) 4級 25m背泳ぎ	( ) 4級 25m平泳ぎ	( ) 4級 25mバタフライ			
	:		:			
( ) 5級 25m自由形		( ) 5級 25mバタフライ				
:		:				
検定料 800円						

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。  
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします。

申込者氏名

Ⓜ

保護者氏名

Ⓜ

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)