

# ニチレイチャレンジ 特別泳力検定会実施要項

- 1 主催 兵庫県水泳連盟 赤穂市水泳協会
- 2 後援 (財)日本水泳連盟 兵庫県教育委員会  
赤穂市教育委員会 日刊スポーツ新聞社 神戸新聞社
- 3 協賛 株式会社 ニチレイ
- 4 期日 平成23年10月23日(日) 8:00分 開門予定  
競技時間、終了時間については10月中旬にホームページにアップいたします。
- 5 会場 赤穂市立市民プール  
赤穂市加里屋1278
- 6 参加資格 25m以上泳げる方。
- 7 申込制限 1人 3種目まで
- 8 検定方法 検定の可否の判定基準は、下表の泳力検定基準タイム以内で、かつ(財)日本水泳連盟競泳競技規則に違反しない泳ぎであること。  
①水中から壁を蹴って  
②スタート台横から飛び込み  
③スタート台から飛び込み  
①から③まで、何れでもよい。
- 9 競技順序 (1) 100m個人メドレー (6) 50m自由形  
(2) 25m自由形 (7) 50m背泳ぎ  
(3) 25m背泳ぎ (8) 50m平泳ぎ  
(4) 25m平泳ぎ (9) 50mバタフライ  
(5) 25mバタフライ (10) 200m個人メドレー
- 10 検定者 高谷 浩司(兵庫県水泳連盟 普及・指導委員長)  
政井 貴子(兵庫県水泳連盟 普及・指導副委員長)
- 11 検定料 800円(プログラム代込)
- 12 プログラム代 当日販売500円
- 13 申込方法 **団体登録をしている場合**  
Web-swmsysで申込できま  
未登録者は、仮登録にしてエントリーできます。(本登録しないでください)  
競技会要項の様式を使用して申込一覧表を提出してください。  
**個人申込・団体登録をしていないチーム**  
申込書・誓約書に記入してください(年齢は検定会当日の満年齢)。⇒ FAX可  
別途添付のエクセル表にて、入力しメール申込をしてください。 ⇒ メール  
申込の際、振替票控を添付してください。コピー可。 ⇒ FAX可  
検定料、1人800円を口座に振込みをしてください。 ⇒ 振込み
- 14 申込先 〒653-0842  
神戸市長田区水笠通3丁目4番22号 FAX 078-641-1305  
メールアドレス [jimu1@hyogo-sf.jp](mailto:jimu1@hyogo-sf.jp)
- 15 振込先 郵便振替口座 01120-0-11980  
兵庫県水泳連盟宛 「特別泳力検定係」
- 16 申込期間 平成23年9月1日(木)から9月22日(木)まで
- 17 その他 (1) 本検定で取得した個人情報、個人情報保護法に基づき適正に管理し検定会のプログラム及び合格者公表等の資料として活用します。  
(2) ゲストとして、アテネオリンピック銅メダリスト中西悠子氏が来館します。  
(3) 検定合格者には、認定書とバッジを無料で授与します。  
(4) 2011年度日本水泳連盟競技者登録者は、記録を公認します。

(財) 日本水泳連盟 泳力検定基準表

2011年4月1日改訂

性 級	内 容	種 目	6才以下	7~8才	9~10才	11~12才	13~14才	15~19才	20~29才	30~39才	40~49才	50~59才	60~69才	70才以上		
女 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.28.0	3.13.0	3.05.0	4.00.0	4.10.0	4.20.0	4.30.0	4.45.0	5.02.0	
	2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.39.0	1.32.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.40.0	2.45.0	
			50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	48.0	44.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.15.0	1.30.0	
	3級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	56.0	51.0	59.0	1.04.0	1.09.0	1.14.0	1.24.0	1.27.0	
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	44.0	41.0	47.0	52.0	57.0	1.02.0	1.07.0	1.12.0	
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	51.0	46.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.13.0	1.22.0	
	4級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	24.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	37.0	48.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	27.0	25.0	29.0	31.0	34.0	36.0	41.0	43.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	22.0	20.0	23.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	
	5級	4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	25.0	23.0	26.0	28.0	31.0	33.0	36.0	41.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	30.0	27.0	31.0	34.0	37.0	40.0	45.0	58.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	31.0	28.0	32.0	35.0	38.0	41.0	46.0	49.0	
	男 子	1級	200m個人メドレーを標準記録以内で完泳	200m個人メドレー	4.58.0	4.31.0	3.49.0	3.18.0	3.00.0	2.45.0	3.20.0	3.30.0	3.40.0	3.50.0	4.05.0	4.30.0
		2級	100m個人メドレーを標準記録以内で完泳	100m個人メドレー	2.30.0	2.16.0	2.03.0	1.48.0	1.32.0	1.25.0	1.40.0	1.50.0	2.00.0	2.10.0	2.20.0	2.27.0
				50mバタフライ	1.16.0	1.08.0	1.00.0	52.0	44.0	40.0	48.0	53.0	58.0	1.03.0	1.08.0	1.16.0
3級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	50m平 泳 ぎ	1.28.0	1.20.0	1.11.0	1.01.0	51.0	47.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.16.0	1.21.0	
			50mク ロ ール	1.11.0	1.03.0	56.0	49.0	41.0	37.0	45.0	50.0	55.0	1.00.0	1.05.0	1.11.0	
			50m背 泳 ぎ	1.20.0	1.12.0	1.04.0	55.0	46.0	43.0	51.0	56.0	1.01.0	1.06.0	1.11.0	1.22.0	
4級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mバタフライ	39.0	33.0	29.0	25.0	22.0	20.0	24.0	26.0	28.0	31.0	33.0	35.0	
			25m平 泳 ぎ	44.0	39.0	35.0	30.0	25.0	23.0	27.0	30.0	32.0	35.0	37.0	40.0	
			25mク ロ ール	35.0	31.0	27.0	24.0	20.0	18.0	22.0	25.0	27.0	29.0	32.0	35.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25m背 泳 ぎ	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	21.0	25.0	27.0	30.0	32.0	35.0	38.0	
			25mバタフライ	48.0	43.0	38.0	33.0	27.0	25.0	30.0	33.0	35.0	38.0	41.0	44.0	
			25m平 泳 ぎ	49.0	44.0	39.0	34.0	28.0	26.0	31.0	34.0	36.0	39.0	42.0	45.0	
5級		4泳法中の1泳法を標準記録以内で完泳	25mク ロ ール	40.0	35.0	31.0	27.0	23.0	20.0	25.0	28.0	30.0	33.0	36.0	40.0	
			25m背 泳 ぎ	45.0	40.0	35.0	30.0	25.0	24.0	28.0	31.0	34.0	36.0	39.0	43.0	

泳力検定会 申込書

フリガナ		男・女	申込日	2010 年 月 日		
氏名			生年月日 (西暦)	年 月 日生	歳	
学校名等						
住所				電話		
申込種目に○をつけてください 下段にエントリータイムを記入してください	1級 200m個人メドレー			2級 100m個人メドレー		
	:			:		
	3級 50m自由形	3級 50m背泳ぎ	3級 50m平泳ぎ	3級 50mバタフライ		
	:			:		
4級 25m自由形			4級 25m背泳ぎ			
:			:			
5級 25m自由形			5級 25m背泳ぎ			
:			:			
<b>800円</b>						

誓 約 書

私は、個人情報の活用を承諾し泳力検定会の申込をいたします。  
また、検定会には、自己の責任において健康管理を行い、万全の体調で参加することを誓約いたします

申込者氏名

保護者氏名

(18歳未満の場合、保護者の承認が必要です)



