

# 兵庫県室内シンクロ選手権大会

主催 兵庫県水泳連盟  
主管 兵庫県水泳連盟 シンクロ部会  
後援 神戸新聞社  
日時 平成19年3月11日(日)  
場所 JSS宝塚スイミングスクール 《宝塚市川面1-176》

## 1. 競技種目

- ① フリールーティン競技 ソロ・・・1名 デュエット・・・2名 チーム・・・4～8名  
制限時間 (ルーティンの全所要時間・・・陸上動作も含む)  
シニア ソロ・・・3分  
デュエット・・・3分30秒 いずれも増減15秒を認める。  
チーム・・・4分  
ジュニア ソロ・・・3分 以内  
デュエット・・・3分30秒 以内  
チーム・・・4分 以内

## ② フィギュア競技

- シニア 規定 2種目  
選択 2フィギュア4グループより抽選  
(FINA2005-2009)  
ジュニアA 規定 2種目  
選択 2フィギュア4グループより抽選  
(FINAフィギュアグループ2005-2009 エイジンググループ12&under)  
ジュニアB 101 バレーレグシングル 1.6  
310 サマソールバックタック 1.1  
320 サマソールフロントパイク 1.7

## 2. 申込規定

- ① 資格 2006年度(平成18年度)の(財)日本水泳連盟競技者登録の完了した者。  
② 参加制限 日本選手権・日本室内選手権・ジュニアオリンピック・関西選手権出場者はBクラスには出場できない。  
③ 方法 所定の用紙に必要事項を記入して下記宛申し込む事。 支払方法は振り込みとする。

申込書送付先 〒653-0842 神戸市長田区水笠通3-4-22  
兵庫県水泳連盟宛 TEL(078)641-1204  
FAX(078)641-1305

申込金振込先 郵便振替口座 01120-0-11980  
兵庫県水泳連盟  
(通信欄に必ず申込大会名を記入して下さい)

現金書留・現金持込は受付できませんのでご協力お願い致します。

- ⑤ 申込金 1種目 1,000円  
⑥ 申込〆切日 平成19年3月3日(土) 正午必着

## 3. その他

- ① 伴奏音楽はカセットテープとする。  
② テープのトップに入れ1曲だけとする。  
③ ルーティン用紙には曲名を必ず記入すること。